

# МЕНЮ для детей СКК

Завтрак- 2В, 3Б, 4Б (Дети с 7-ми до 11-ти лет)

Завтрак/Обед 6А, 6Б, 7Б, 8Б, 9Б (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Для документов

Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка					ЧЕТВЕРГ				09.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	120	28,10	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	30,00				
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	250	6,94	204,00	7,30	4,40	30,80
	2 блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	77,65	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	13,20	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,24	123,00	0,50	0,10	30,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 шт.)	200	25,00				
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					194,56	ПЯТНИЦА			10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	120	28,10	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	30,00				
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	250	28,89	167,25	8,61	8,40	14,34
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	100/6	53,80	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,69	36,00	0,20	0,00	9,10
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 шт.)	200	25,00				
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
					189,33				
ИТОГО					383,89				