

МЕНЮ для учащихся, являющимися детьми участников СВО (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка					ЧЕТВЕРГ				09.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,63	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	13,20	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,13	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					100,39	ПЯТНИЦА			10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,33	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	100/6	41,94	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,41	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
					65,11				
ИТОГО					165,50				