

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ ООШ г. Сосновка

Нейман А.Г.

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

09.01.2025



*(Handwritten signature)*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор.блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	77,65	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	13,20	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,24	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	250	6,94	204,00	7,30	4,40	30,80
	гарнир								
	гор.блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	77,65	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	13,20	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,24	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
					215,98				

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	100/6	53,80	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,69	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	250	28,89	167,25	8,61	8,40	14,34
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	100/6	53,80	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,69	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,43	77,21	2,64	0,48	13,36
	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
					183,57				