

МЕНЮ для учащихся, являющимися детьми участников СВО (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

02.12.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка					Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	2 блюдо	440	Пельмени "Элитные" отварные со сметаной	200/20	62,58	341,00	21,10	12,45	36,05
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,53	123,00	0,50	0,10	30,90
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	6,60	0,43	0,05	1,74
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					82,40	ВТОРНИК			

03.12.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка					Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,27	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	1	Куриные наггетсы со сливочным маслом	120/6	66,16	338,00	17,28	22,14	17,55
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	4,76	57,00	1,30	2,70	6,20
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,13	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					101,61	СРЕДА			

04.12.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка					Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	8,01	233,00	6,50	4,40	40,00
	гор.блюдо	110	Гёфтели из говядины с рисом и с соусом	100/50	42,95	259,00	11,50	16,87	14,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,41	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					55,66	ЧЕТВЕРГ			

05.12.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка					Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,27	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	83	Шницель рыбный со сливочным маслом	100/5	31,11	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,54	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					56,21	ПЯТНИЦА			

06.12.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка					Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,32	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Котлета рубленая из птицы со сливочным маслом	100/6	41,94	316,00	15,00	21,40	15,50
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,43	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,81	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					62,79				

ИТОГО

358,67