

МЕНЮ для детей СКК

Завтрак- 2В, 3Б, 4Б (Дети с 7-ми до 11-ти лет)
Завтрак/Обед 6А, 6Б, 7Б, 8Б, 9Б (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Нейман А.Г.



МКОУ ООШ г. Сосновка

ПОНЕДЕЛЬНИК

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	180	27,60	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	28,00				
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	204,00	7,30	4,40	30,80
	2 блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,58	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,13	123,00	0,50	0,10	30,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 шт.)	200	25,00				
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36

МКОУ ООШ г. Сосновка

185,48

ВТОРНИК

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	180	27,60	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка "Венгерская" (1 шт.)	75	30,00				
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	12,16	123,00	2,40	5,00	15,70
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	140/60	59,42	334,00	19,30	19,90	18,90
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	70	5,55	67,00	1,52	3,15	7,23
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,53	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36

МКОУ ООШ г. Сосновка

142,55

СРЕДА

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	180	27,60	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	28,00				
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	8,16	96,00	2,00	5,40	8,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,32	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	100/5	46,97	263,00	20,11	14,00	13,55
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,81	38,00	0,20	0,00	9,30
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 шт.)	200	25,00				
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36

153,15

МКОУ ООШ г. Сосновка						ЧЕТВЕРГ			24.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	180	27,60	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка "Венгерская" (1 шт.)	75	30,00				
Обед	1 блюдо	58	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	9,72	111,00	2,00	5,40	12,80
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	13,04	248,00	4,40	4,70	45,00
	гор.блюдо	83	Биточек рыбный со сливочным маслом	100/5	31,11	259,00	24,00	11,67	13,83
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,43	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,54	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					122,73	ПЯТНИЦА			25.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый (1 шт.)	180	27,60	108,00	6,18	4,82	10,44
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	28,00				
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	250	24,84	167,25	8,61	8,40	14,34
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	16,60	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	136	Шницель рубленный из птицы со сливочным маслом	100/6	41,94	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,41	36,00	0,20	0,00	9,10
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 шт.)	200	25,00				
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36
					168,68				
ИТОГО					772,59				