

МЕНЮ ПЛАТНОЕ (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

21.10.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Выход, г

Цена

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Завтрак

2 блюдо

124

Макаронник с мясом

200/10

73,79

419,00

23,10

21,50

31,60

закуска

Свежий огурец порционно

60

12,00

6,60

0,43

0,05

1,74

гор.напиток

310

Компот из кураги

200

11,13

123,00

0,50

0,10

30,90

хлеб

1.6

Хлеб местный

40

2,29

77,21

2,64

0,48

13,36

99,21

ВТОРНИК

22.10.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

2 блюдо

98

Жаркое по-домашнему

140/60

59,42

334,00

19,30

19,90

18,90

закуска

6

Салат из белокачанной капусты с растительным маслом

70

5,55

67,00

1,52

3,15

7,23

гор.напиток

310

Компот из смеси сухофруктов

200

5,53

123,00

0,50

0,10

30,90

хлеб

1.6

Хлеб местный

40

2,29

77,21

2,64

0,48

13,36

72,79

СРЕДА

23.10.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

гарнир

183

Каша гречневая рассыпчатая

180/5

11,32

312,00

10,60

6,80

46,30

гор.блюдо

128

Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом

100/5

46,97

263,00

20,11

14,00

13,55

гор.напиток

302

Чай с сахаром и с лимоном

200

3,81

38,00

0,20

0,00

9,30

хлеб

1.6

Хлеб местный

40

2,29

77,21

2,64

0,48

13,36

64,39

ЧЕТВЕРГ

24.10.2024

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

гарнир

187

Каша рисовая рассыпчатая

180/5

13,04

248,00

4,40

4,70

45,00

гор.блюдо

83

Биточек рыбный со сливочным маслом

100/5

31,60

259,00

24,00

11,67

13,83

закуска

25

Салат из свеклы с растительным маслом

60

3,43

69,00

1,00

4,80

5,00

гор.напиток

320

Напиток яблочный

200

5,54

94,00

0,10

0,10

24,00

хлеб

1.6

Хлеб местный

40

2,29

77,21

2,64

0,48

13,36

55,90

ПЯТНИЦА

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

гарнир

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб

0,00

ИТОГО

292,29