

МЕНЮ ПЛАТНОЕ (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК				23.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,08	419,00	23,10	21,50	31,60	
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	6,60	0,43	0,05	1,74	
	гор.напиток	310	Компот из кураги	200	11,13	123,00	0,50	0,10	30,90	
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36	
					98,50	ВТОРНИК				24.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	140/60	59,42	334,00	19,30	19,90	18,90	
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	70	5,55	67,00	1,52	3,15	7,23	
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,53	123,00	0,50	0,10	30,90	
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36	
					72,79	СРЕДА				25.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,07	312,00	10,60	6,80	46,30	
	гор.блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	100/5	46,72	263,00	20,11	14,00	13,55	
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,81	38,00	0,20	0,00	9,30	
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36	
					63,89	ЧЕТВЕРГ				26.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	12,79	248,00	4,40	4,70	45,00	
	гор.блюдо	83	Биточек рыбный со сливочным маслом	100/5	30,86	259,00	24,00	11,67	13,83	
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,43	69,00	1,00	4,80	5,00	
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,54	94,00	0,10	0,10	24,00	
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36	
					54,91	ПЯТНИЦА				27.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	16,22	166,00	3,70	5,90	24,00	
	гор.блюдо	136	Шницель рубленый из птицы со сливочным маслом	100/6	41,64	316,00	15,00	21,40	15,50	
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,41	36,00	0,20	0,00	9,10	
	хлеб	1.6	Хлеб местный	40	2,29	77,21	2,64	0,48	13,36	
					62,56					
ИТОГО					352,65					