

МЕНЮ ПЛАТНОЕ (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора

Тутынина Н.В.

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			06.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,25	419,00	23,10	21,50	31,60
	гор.напиток	312	Напиток яблочно-лимонный	200	11,88	94,00	0,20	0,20	22,80
	закуска		Свежий огурец порционно	60	15,00	6,60	0,43	0,05	1,74
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	77,20	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					101,93	ВТОРНИК			07.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	140/60	58,87	334,00	19,30	19,90	18,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	70	4,33	80,50	1,17	5,60	5,83
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,47	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	77,20	2,64	0,48	13,36
					70,47				
ИТОГО					172,40				