

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МКОУ ООШ г. Сосновка

Тутынина Н.В.

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор.блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,25	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	15,00	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	312	Напиток яблочно-лимонный	200	11,88	94,00	0,20	0,20	22,80
	фрукты		Банан	200	36,00				
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный гороховый	250	5,91	204,00	7,30	4,40	30,80
	гарнир								
	гор.блюдо	124	Макаронник с мясом	200/10	73,25	419,00	23,10	21,50	31,60
	закуска		Свежий огурец порционно	60	15,00	6,60	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	312	Напиток яблочно-лимонный	200	11,88	94,00	0,20	0,20	22,80
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
	фрукты		Банан	200	36,00				
	сладкое								
	напиток								
					280,87				

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор.блюдо	98	Жаркое по-домашнему	140/60	58,87	334,00	19,30	19,90	18,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	70	4,33	80,50	1,17	5,60	5,83
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,47	123,00	0,50	0,10	30,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 кор.)	200	24,00				
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	12,23	123,00	2,40	5,00	15,70
	гор.блюдо	98	Жаркое по-домашнему	140/60	58,87	334,00	19,30	19,90	18,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	70	4,33	80,50	1,17	5,60	5,83
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,47	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
	фрукты								
	сладкое								
	напиток		Сок фруктовый пакетированный (1 кор.)	200	24,00				
					200,27				

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,96	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	134	Фрикаделька куриная со сливочным маслом	100/6	66,02	220,00	14,60	14,50	7,40
	закуска								
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	8,73	96,00	2,00	5,40	8,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,96	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	134	Фрикаделька куриная со сливочным маслом	100/6	66,02	220,00	14,60	14,50	7,40
	закуска								
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
					171,25				