

МЕНЮ ЛЬГОТНОЕ (Дети с 11-ти лет и старше)



(Handwritten signature)

Тутынина Н.В.

МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Молочный напиток Снежок	200	15,36	109,00	8,00	2,90	11,60
	конд.изд.		Печенье (1 шт.)	15	2,37				
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	12,23	123,00	2,40	5,00	15,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	14,81	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	83	Шницель рыбный со сливочным маслом	100/5	30,05	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,47	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	77,20	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					82,09	ПЯТНИЦА			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Молочный напиток Йогурт	200	15,62	109,00	8,00	2,90	11,60
	конд.изд.		Печенье (1 шт.)	15	2,37				
Обед	1 блюдо	58	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	10,78	111,00	2,00	5,40	12,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,96	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Котлета куриная со сливочным маслом	100/6	48,10	316,00	15,00	21,40	15,50
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,72	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	77,20	2,64	0,48	13,36
					96,28				
ИТОГО					178,37				