



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора

Тутуйина Н.В.

День

02.05.2024

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	14,81	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	83	Шницель рыбный со сливочным маслом	100/5	30,05	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,47	94,00	0,10	0,10	24,00
	фрукты		Банан	200	36,00				
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	12,23	123,00	2,40	5,00	15,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	14,81	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.блюдо	83	Шницель рыбный со сливочным маслом	100/5	30,05	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,47	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
	фрукты		Банан	200	36,00				
	сладкое								
	напиток								
					187,59				

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,96	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Котлета куриная со сливочным маслом	100/6	48,10	316,00	15,00	21,40	15,50
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,72	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	38,00	0,20	0,00	9,30
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	24,00				
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	58	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	10,78	111,00	2,00	5,40	12,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,96	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Котлета куриная со сливочным маслом	100/6	48,10	316,00	15,00	21,40	15,50
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,72	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	30	1,35	57,90	1,98	0,36	10,02
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	24,00				
	сладкое								
					192,90				