МЕНЮ для детей СКК

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **Нейман А.Г.**

ЗАВТРАК 1В (8 чел.), 3Б (6 чел.), 4В (8 чел.) — **ДЕТИ С 7-МИ ДО 11-ТИ ЛЕТ**
ЗАВТРАК /ОБЕД 5Б (6 чел.), 6Б (9 чел.), 8Б (10 чел.), 9Б (10 чел.) — **ДЕТИ С 12-ТИ ЛЕТ И СТАРШЕ**

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			02.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Круассан со сгущенкой	90	40,00				
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	250	6,91	204,00	7,30	4,40	30,80
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	120/6	83,95	338,00	17,28	22,14	17,55
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	9,25	233,00	6,50	4,40	40,00
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					189,57	ВТОРНИК			03.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем	75	32,00				
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	250	32,48	167,25	8,61	8,40	14,34
	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным маслом	100/5	66,71	320,00	20,60	18,30	17,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,08	166,00	3,70	5,90	24,00
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	100	8,24	94,00	2,10	4,50	10,30
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					200,02	ЧЕТВЕРГ			05.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Круассан со сгущенкой (1 шт.)	90	40,00				
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	240/10	13,72	123,00	2,40	5,00	15,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,15	166,00	3,70	5,90	24,00
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	100/5	55,63	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,78	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					170,07				

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПЯТНИЦА			06.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	32,00				
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	10,94	111,00	2,00	5,40	12,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	136	Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом	94/6	61,26	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,68	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					157,96				
				ИТОГО	717,62				