**МЕНЮ ПЛАТНОЕ (Дети с 12-ти лет и старше)**

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Директор** **Нейман А.Г.**

| МКОУ ООШ г. Сосновка | | | | | | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | 02.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | 1 блюдо | 65 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,91 | 204,00 | 7,30 | 4,40 | 30,80 |
| | гарнир | 227 | Макаронные изделия отварные | 180/5 | 9,25 | 233,00 | 6,50 | 4,40 | 40,00 |
| | 2 блюдо | | Наггетсы куриные со сливочным маслом | 120/6 | 83,95 | 338,00 | 17,28 | 22,14 | 17,55 |
| | гор.напиток | 399 | Сок фруктовый | 200 | 12,67 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | хлеб черн. | 1.6 | Хлеб местный | 40 | 2,79 | 77,21 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | 115,57 | ВТОРНИК | | | 03.11.2026 |
| МКОУ ООШ г. Сосновка | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| | гарнир | 146 | Картофельное пюре | 180 | 18,08 | 166,00 | 3,70 | 5,90 | 24,00 |
| | 2 блюдо | 99 | Биточек мясной со сливочным маслом | 100/5 | 66,78 | 320,00 | 20,60 | 18,30 | 17,50 |
| | закуска | 6 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 8,24 | 94,00 | 2,10 | 4,50 | 10,30 |
| | гор.напиток | 310 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,72 | 123,00 | 0,50 | 0,10 | 30,90 |
| | хлеб черн. | 1.6 | Хлеб местный | 40 | 2,79 | 77,21 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | 101,61 | ЧЕТВЕРГ | | | 05.11.2026 |
| МКОУ ООШ г. Сосновка | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | 1 блюдо | 56 | Рассольник ленинградский со сметаной | 240/10 | 13,59 | 123,00 | 2,40 | 5,00 | 15,70 |
| | гарнир | 146 | Картофельное пюре | 180 | 18,15 | 166,00 | 3,70 | 5,90 | 24,00 |
| | 2 блюдо | 83 | Котлета рыбная со сливочным маслом | 100/5 | 55,63 | 259,00 | 24,00 | 11,67 | 13,83 |
| | гор.напиток | 320 | Напиток яблочный | 200 | 5,78 | 94,00 | 0,10 | 0,10 | 24,00 |
| | хлеб черн. | 1.6 | Хлеб местный | 40 | 2,79 | 77,21 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | 95,94 | ПЯТНИЦА | | | 06.11.2026 |
| МКОУ ООШ г. Сосновка | | | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | 1 блюдо | 58 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 240/10 | 10,80 | 111,00 | 2,00 | 5,40 | 12,80 |
| | гарнир | 183 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 | 12,29 | 312,00 | 10,60 | 6,80 | 46,30 |
| | 2 блюдо | 136 | Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом | 94/6 | 61,26 | 316,00 | 15,00 | 21,40 | 15,50 |
| | гор.напиток | 302 | Чай с сахаром и с лимоном | 200 | 4,68 | 38,00 | 0,20 | 0,00 | 9,30 |
| | хлеб черн. | 1.6 | Хлеб местный | 40 | 2,79 | 77,21 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | 91,82 | | | | |
| | | | | ИТОГО | 404,94 | | | | |