МЕНЮ для ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ (Дети с 7-ми до 11-ти лет)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **Нейман А.Г.**

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			02.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	180	33,99	318,00	10,30	15,30	32,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					49,45				
МКОУ ООШ г. Сосновка						ВТОРНИК			03.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	2 блюдо	110	Тефтели из говядины с рисом и с соусом	60/30	46,95	156,00	6,90	10,10	8,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	15,10	140,00	3,08	4,73	20,03
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					77,51				
МКОУ ООШ г. Сосновка						СРЕДА			04.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
					0,00				
МКОУ ООШ г. Сосновка						ЧЕТВЕРГ			05.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,10	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	84/6	55,71	286,00	13,50	19,30	13,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					86,27				
МКОУ ООШ г. Сосновка						ПЯТНИЦА			06.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные "Спагетти"	150/5	8,51	195,00	5,45	3,69	33,51
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	80/10	61,70	241,00	12,34	15,81	12,54
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					85,67				
				ИТОГО	298,90				