МЕНЮ для детей СКК

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **Нейман А.Г.**

ЗАВТРАК- **1В (8 чел.), 3Б (6 чел.), 4В (8 чел.)**
ЗАВТРАК/ОБЕД **5Б (6 чел.), 6Б (9 чел.), 8Б (10 чел.), 9Б (10 чел.)**

ДЕТИ С 7-МИ ДО 11-ТИ ЛЕТ
ДЕТИ С 12-ТИ ЛЕТ И СТАРШЕ

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			19.10.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Ватрушка "Венгерская" (1 шт.)	75	45,00				
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	250	6,70	204,00	7,30	4,40	30,80
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	200	37,71	353,00	11,44	17,00	36,55
	закуска		Свежий огурец порционно	100	20,00	11,00	0,72	0,09	2,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					158,87	ВТОРНИК			20.10.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Круассан со сгущенкой (1 шт.)	90	40,00				
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	240/10	13,27	123,00	2,40	5,00	15,70
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	94/6	61,20	316,00	15,00	21,40	15,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	100	6,93	116,00	1,70	8,00	8,30
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					181,33	СРЕДА			21.10.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Ватрушка с картофелем (1 шт.)	75	32,00				
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	250	32,18	167,25	8,61	8,40	14,34
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	100/5	66,30	263,00	20,11	14,00	13,55
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,68	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					184,24				

МКОУ ООШ г. Сосновка						ЧЕТВЕРГ			22.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Ватрушка "Венгерская" (1 шт.)	75	45,00				
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	10,72	111,00	2,00	5,40	12,80
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашему	200	83,71	347,00	20,22	20,22	19,56
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,78	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					182,00				
МКОУ ООШ г. Сосновка						ПЯТНИЦА			23.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток		Йогурт фруктовый	130	34,00	78,00	4,46	3,47	7,54
	конд.изд.		Круассан со сгущенкой (1 шт.)	90	40,00				
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	8,98	96,00	2,00	5,40	8,80
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,69	221,00	14,55	16,79	2,89
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,89	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					153,53				
				ИТОГО	859,97				