5А - 2 чел.
7А - 1 чел.

МЕНЮ (ЗАВТРАК) для учащихся, являющимися детьми участников СВО
(Дети с 12-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			19.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	200	37,71	353,00	11,44	17,00	36,55
	закуска		Свежий огурец порционно	100	20,00	11,00	0,72	0,09	2,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					98,17	ВТОРНИК			20.10.2026
МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	94/6	61,20	316,00	15,00	21,40	15,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	17,42	166,00	3,70	5,90	24,00
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	100	6,93	116,00	1,70	8,00	8,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					119,06	СРЕДА			21.10.2026
МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	100/5	66,30	263,00	20,11	14,00	13,55
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,68	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					111,06	ЧЕТВЕРГ			22.10.2026
МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	200	83,71	347,00	20,22	20,22	19,56
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,78	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					117,28	ПЯТНИЦА			23.10.2026
МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,69	221,00	14,55	16,79	2,89
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,89	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					95,55				
				ИТОГО	541,12				