6 А - 4 чел.
8 В - 1 чел.

МЕНЮ (ОБЕД) для учащихся, являющимися детьми участников СВО
(Дети с 12-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора **Тутынина Н.В.**

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			16.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Обед	**1 блюдо**	65	Суп картофельный с бобовыми	250	6,91	204,00	7,30	4,40	30,80
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	120/6	83,95	338,00	17,28	22,14	17,55
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	9,25	233,00	6,50	4,40	40,00
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					**140,57**	**ВТОРНИК**			**17.11.2026**
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Обед	**1 блюдо**	**87**	Суп картофельный с рыбной консервой	250	32,48	167,25	8,61	8,4	14,34
	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным малом	100/5	66,78	320,00	20,60	18,30	17,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,15	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	100	8,24	94,00	2,10	4,50	10,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					**159,16**	**СРЕДА**			**18.11.2026**
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Обед	**1 блюдо**	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240/10	9,11	96,00	2,00	5,40	8,80
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	136	Шницель рубленный из птицы со сливочным маслом	94/6	61,26	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,89	36,00	0,20	0,00	9,10
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					**116,23**	**ЧЕТВЕРГ**			**19.11.2026**
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Обед	**1 блюдо**	56	Рассольник ленинградский со сметаной	240/10	13,72	123,00	2,40	5,00	15,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,15	166,00	3,70	5,90	24,00
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	100/5	55,63	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,78	94,00	0,10	0,10	24,00
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					121,07				

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПЯТНИЦА			20.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	10,94	111,00	2,00	5,40	12,80
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом	94/6	61,26	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,68	38,00	0,20	0,00	9,30
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					116,96				
				ИТОГО	653,99				