5 А - 3 чел.
7 А - 1 чел.

МЕНЮ (ЗАВТРАК) для учащихся, являющимися детьми участников СВО
(Дети с 12-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора **Тутынина Н.В.**

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			16.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	120/6	83,95	338,00	17,28	22,14	17,55
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	9,25	233,00	6,50	4,40	40,00
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					133,66	ВТОРНИК			17.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным малом	100/5	66,78	320,00	20,60	18,30	17,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,15	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,72	123,00	0,50	0,10	30,90
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	100	8,24	94,00	2,10	4,50	10,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					126,68	СРЕДА			18.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	136	Шницель рубленный из птицы со сливочным маслом	94/6	61,26	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,89	36,00	0,20	0,00	9,10
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					107,12	ЧЕТВЕРГ			19.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	18,15	166,00	3,70	5,90	24,00
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	100/5	55,63	259,00	24,00	11,67	13,83
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,78	94,00	0,10	0,10	24,00
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					107,35				

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПЯТНИЦА			20.11.2026
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	**гарнир**	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	гор.блюдо	136	Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом	94/6	61,26	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,68	38,00	0,20	0,00	9,30
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					106,02				
				ИТОГО	**580,83**				