МЕНЮ для ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ (Дети с 7-ми до 11-ти лет)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора Тутынина Н.В.

МКОУ ООШ г. Сосновка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	Калорийность	Белки	Жиры	16.11.2026 Углеводы
	2 блюдо	227	Макаронные изделия с тертым сыром	180	33,99		313,00	10,30	15,30	32,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67		92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79		77,21	2,64	0,48	13,36
					49,45	ВТОРНИК				17.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
	2 блюдо	110	Тефтели из говядины с рисом и с соусом	60/30	46,95	156,00	6,90	10,10		8,70
	гарнир	146	Картофельное пюре	180	15,11	140,00	3,08	4,73		20,03
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20		20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48		13,36
					77,52	СРЕДА				18.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
	2 блюдо	448	Пельмени отварные "Сибирские" со сметаной	200/20	90,54	341,00	21,10	12,45		36,06
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20		20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48		13,36
					106,00	ЧЕТВЕРГ				19.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,11	140,00	3,08	4,73		20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	84/6	55,71	286,00	13,50	19,30		13,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20		20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48		13,36
					86,28	ПЯТНИЦА				20.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные "Спагетти"	150/5	8,51	195,00	5,45	3,69		33,51
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	80/10	61,70	241,00	12,34	15,81		12,54
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20		20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48		13,36
					85,67					
				ИТОГО	404,92					