УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МКОУ ООШ г. Сосновка **Тутынина Н.В.**

Школа МКОУ ООШ г. Сосновка | Отд./корп | День **16.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	8,80	233,00	6,50	4,40	40,00
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	80/10	61,61	241,00	12,34	15,81	12,54
	закуска								
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	55	Суп картофельный с бобовыми	200	5,45	151,00	5,41	3,26	22,81
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	8,80	233,00	6,50	4,40	40,00
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	80/10	61,61	241,00	12,34	15,81	12,54
	закуска								
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					180,05				

Школа **МКОУ ООШ г. Сосновка** Отд./корп День **17.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,11	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным маслом	90/5	60,47	217,00	13,98	12,42	11,88
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	60	4,87	57,00	1,30	2,70	6,20
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	200	25,78	133,80	6,89	6,72	11,47
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,11	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	99	Биточек мясной со сливочным маслом	90/5	60,47	217,00	13,98	12,42	11,88
	закуска	6	Салат из белокачанной капусты	60	4,87	57,00	1,30	2,70	6,20
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					206,36				

Школа | МКОУ ООШ г. Сосновка | Отд./корп | | День | 18.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	136	Шницель рубленный из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска								
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190/10	7,91	77,00	1,60	4,32	7,04
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	136	Шницель рубленный из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска								
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					163,49				

Школа **МКОУ ООШ г. Сосновка** Отд./корп День **19.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,11	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	50,40	246,00	22,80	11,08	13,09
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	190/10	11,48	98,00	1,92	4,00	12,56
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,11	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	83	Котлета рыбная со сливочным маслом	90/5	50,40	246,00	22,80	11,08	13,09
	закуска								
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
					212,26				

ла | МКОУ ООШ г. Сосновка | Отд./корп | | День | 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	136	Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	фрукты		Яблоко	200	24,00				
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	190/10	9,26	89,00	1,60	4,32	10,24
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	136	Биточек рубленный из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	фрукты		Яблоко	200	24,00				
	напиток								
					210,64				