МЕНЮ для ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ (Дети с 7-ми до 11-ти лет)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка						ПОНЕДЕЛЬНИК			09.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	440	Пельмени отварные "Элитные" со сметаной	200/20	81,24	341,00	21,10	12,45	36,06
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					96,70	ВТОРНИК			10.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	110	Тефтели из говядины с рисом и с соусом	60/30	46,95	259,00	11,50	16,87	14,50
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,10	166,00	3,70	5,90	24,00
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					77,51	СРЕДА			11.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	150/30	33,99	318,00	10,30	15,30	32,90
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					49,45	ЧЕТВЕРГ			12.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,10	166,00	3,70	5,90	24,00
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	84/6	55,71	316,00	15,00	21,40	15,50
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
МКОУ ООШ г. Сосновка					86,27	ПЯТНИЦА			13.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные "Спагетти"	150/5	8,51	233,00	6,50	4,40	40,00
	2 блюдо		Наггетсы куриные со сливочным маслом	80/10	61,70	338,00	17,28	22,14	17,55
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
					85,67				
				ИТОГО	395,60				