УТВЕРЖДАЮ:

Директор **Нейман А.Г.**

Школа **МКОУ ООШ г. Сосновка** Отд./корп День **09.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	200	37,30	353,00	11,44	17,00	36,55
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	6,70	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	200	5,45	151,00	5,41	3,26	22,81
	гарнир								
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	200	37,30	353,00	11,44	17,00	36,55
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	6,70	0,43	0,05	1,74
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					137,83				

Школа **МКОУ ООШ г. Сосновка** Отд./корп День **10.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,10	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,06	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	190/10	11,48	98,00	1,92	4,00	12,56
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	15,10	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленная из птицы со сливочным маслом	84/6	55,64	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,06	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					180,76				

МКОУ ООШ г. Сосновка | Отд./корп | День 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	90/5	59,96	250,00	19,11	13,30	12,88
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	фрукты								
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	200	25,78	133,80	6,89	6,72	11,47
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	12,29	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	90/5	59,96	250,00	19,11	13,30	12,88
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					187,80				

Школа **МКОУ ООШ г. Сосновка** Отд./корп День **12.11.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	180	82,64	312,00	18,20	18,20	17,60
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	190/10	9,26	89,00	1,60	4,32	10,24
	гарнир								
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	180	82,64	312,00	18,20	18,20	17,60
	закуска								
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
					244,30				

МКОУ ООШ г. Сосновка | Отд./корп | День 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,59	221,00	14,55	16,79	2,89
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	фрукты		Банан	200	36,00				
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190/10	7,91	77,00	1,60	4,32	7,04
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,59	221,00	14,55	16,79	2,89
	закуска								
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,79	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,86	98,40	3,16	0,40	19,32
	фрукты		Банан	200	36,00				
	напиток								
					223,39				