

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

День

05.10.2026

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир			200	37,30	353,00	11,44	17,00	36,55
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	60	12,00	6,70	0,43	0,05	1,74
	закуска		Свежий огурец порционно	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный						
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	65	Суп картофельный с бобовыми	200	5,29	151,00	5,41	3,26	22,81
	гарнир			200	37,30	353,00	11,44	17,00	36,55
	2 блюдо	229	Макаронные изделия с тертым сыром	60	12,00	6,70	0,43	0,05	1,74
	закуска		Свежий огурец порционно	200	12,67	92,00	1,00	0,20	20,20
	гор.напиток	399	Сок фруктовый	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,71	98,40	3,16	0,40	19,32
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт						
	сладкое								
	напиток								
					137,22				

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

06.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	150	14,49	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленая из птицы со сливочным маслом	84/6	55,57	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,06	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	56	Рассольник ленинградский со сметаной	190/10	11,09	98,00	1,92	4,00	12,56
	гарнир	146	Картофельное пюре	150	14,49	140,00	3,08	4,73	20,03
	2 блюдо	136	Котлета рубленая из птицы со сливочным маслом	84/6	55,57	286,00	13,50	19,30	13,90
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,06	69,00	1,00	4,80	5,00
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	123,00	0,50	0,10	30,90
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,71	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					178,56				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,94	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	90/5	59,96	250,00	19,11	13,30	12,88
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	фрукты								
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбной консервой	200	25,54	133,80	6,89	6,72	11,47
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11,94	312,00	10,60	6,80	46,30
	2 блюдо	128	Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом	90/5	59,96	250,00	19,11	13,30	12,88
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	4,54	38,00	0,20	0,00	9,30
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,71	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					186,41				

Школа

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

08.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	180	82,21	312,00	18,20	18,20	17,60
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	190/10	9,05	89,00	1,60	4,32	10,24
	гарнир								
	2 блюдо	98	Жаркое по-домашнему	180	82,21	312,00	18,20	18,20	17,60
	закуска								
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,66	94,00	0,10	0,10	24,00
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,71	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток		Сок фруктовый пакетированный	200	25,00	92,00			
					242,78				

МКОУ ООШ г. Сосновка

Отд./корп

День

09.10.2026

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,59	221,00	14,55	16,79	2,89
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	напиток								
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	1 блюдо	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190/10	7,67	77,00	1,60	4,32	7,04
	гарнир	187	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	15,18	248,00	4,40	4,70	45,00
	2 блюдо	260	Гуляш из курицы	100	49,59	221,00	14,55	16,79	2,89
	закуска								
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,75	36,00	0,20	0,00	9,10
	хлеб черн.	1.6	Хлеб местный	40	2,64	77,21	2,64	0,48	13,36
	хлеб бел.	1.5	Хлеб 1 сорт	40	2,71	98,40	3,16	0,40	19,32
	сладкое								
	напиток								
					150,70				