

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ ООШ г. Сосновка  
Вятскополянского района  
Кировской области

А.Г.Нейман

«24» августа 2026 г.

**Примерное десятидневное меню**  
**школьной столовой**  
**ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ**  
**дети с 12-ти лет и старше**  
**на осенне-зимний период**  
**МКОУ ООШ г. Сосновка**

**ДЕНЬ:**  
**НЕДЕЛЯ:**  
**СЕЗОН:**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:**

Понедельник, вторник  
Первая  
Осенне-зимнее  
С 12-ти лет и старше

**ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)**

| Наименование блюда                      | номер<br>рецеп-<br>туры | Масса<br>порции | Пищевая ценность<br>изделия (блюда) |       |        | Энерг.<br>цен-ть,<br>Ккал | Витамины (мг) |      |       | Минеральные элементы<br>(мг) |        |      |
|-----------------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------|--------|---------------------------|---------------|------|-------|------------------------------|--------|------|
|                                         |                         |                 | Б                                   | Ж     | У      |                           | В 1           | В 2  | С     | Ca                           | Mg     | Fe   |
| ПОНЕДЕЛЬНИК                             |                         |                 |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Йогурт фруктовый                        |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54   | 78,00                     | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00 |
| Круассан со сгущенкой                   |                         | 90              |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Суп картофельный с бобовыми             | 65                      | 250             | 7,30                                | 4,40  | 30,80  | 204,00                    | 0,20          | 0,08 | 4,66  | 38,30                        | 42,23  | 2,23 |
| Макаронные изделия отварные             | 227                     | 180/5           | 6,50                                | 4,40  | 40,00  | 233,00                    | 0,08          | 0,02 | 0,00  | 11,06                        | 8,77   | 0,88 |
| Наггетсы куриные со сливочным<br>маслом |                         | 120/6           | 17,28                               | 22,14 | 17,55  | 338,00                    | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,00                         | 0,00   | 0,00 |
| Сок фруктовый пакетированный            |                         | 200             |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Сок фруктовый                           | 399                     | 200             | 1,00                                | 0,20  | 20,20  | 92,00                     | 0,02          | 0,00 | 4,00  | 14,00                        | 18,00  | 0,80 |
| Хлеб местный                            | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36  | 77,20                     | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                  |                         |                 | 39,18                               | 35,09 | 129,45 | 1022,20                   | 0,37          | 0,13 | 9,83  | 272,36                       | 110,55 | 5,47 |
| ВТОРНИК                                 |                         |                 |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Йогурт фруктовый                        |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54   | 78,00                     | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00 |
| Ватрушка с картофелем                   |                         | 75              |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Суп картофельный с рыбной               | 87                      | 250             | 8,61                                | 8,40  | 14,34  | 167,25                    | 0,10          | 9,11 | 15,00 | 45,30                        | 47,35  | 1,26 |
| Биточек мясной со сливочным<br>маслом   | 99                      | 100/5           | 20,60                               | 18,30 | 17,50  | 320,00                    | 0,08          | 0,15 | 0,38  | 43,35                        | 35,77  | 1,85 |
| Картофельное пюре                       | 146                     | 180             | 3,70                                | 5,90  | 24,00  | 166,00                    | 0,14          | 0,12 | 12,45 | 42,72                        | 34,08  | 1,24 |
| Салат из белокачанной капусты           | 6                       | 100             | 2,10                                | 4,50  | 10,30  | 94,00                     | 0,03          | 0,05 | 21,65 | 58,83                        | 20,53  | 0,75 |
| Сок фруктовый пакетированный            |                         | 200             |                                     |       |        |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Компот из смеси сухофруктов             | 310                     | 200             | 0,50                                | 0,10  | 30,90  | 123,00                    | 0,06          | 0,19 | 0,11  | 14,19                        | 8,07   | 0,89 |
| Хлеб местный                            | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36  | 77,20                     | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                  |                         |                 | 42,61                               | 41,15 | 117,94 | 1025,45                   | 0,48          | 9,65 | 50,76 | 413,39                       | 187,35 | 7,55 |

дб:  
НЕДЕЛЯ:  
СЕЗОН:  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:

Среда, четверг  
Первая  
Осенне-зимнее  
С 12-ти лет и старше

ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)

| Наименование блюда                               | номер<br>рецеп-<br>туры | Масса<br>порции | Пищевая ценность<br>изделия (блюда) |       |       | Энерг.<br>цен-ть,<br>Ккал | Витамины (мг) |      |       | Минеральные элементы<br>(мг) |        |      |
|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------|-------|---------------------------|---------------|------|-------|------------------------------|--------|------|
|                                                  |                         |                 | Б                                   | Ж     | У     |                           | В 1           | В 2  | С     | Ca                           | Mg     | Fe   |
| СРЕДА                                            |                         |                 |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Йогурт фруктовый                                 |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54  | 78,00                     | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00 |
| Ватрушка "Венгерская"                            |                         | 75              |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 55                      | 240/10          | 2,00                                | 5,40  | 8,80  | 96,00                     | 0,06          | 0,06 | 12,01 | 40,62                        | 19,86  | 0,73 |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 187                     | 180/5           | 4,40                                | 4,70  | 45,00 | 248,00                    | 0,04          | 0,03 | 0,00  | 5,57                         | 30,52  | 0,63 |
| Шницель рубленый из птицы со<br>сливочным маслом | 136                     | 94/6            | 15,00                               | 21,40 | 15,50 | 316,00                    | 0,07          | 0,11 | 0,39  | 22,00                        | 22,69  | 1,79 |
| Сок фруктовый пакетированный                     |                         | 200             |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Чай с сахаром                                    | 300                     | 200             | 0,20                                | 0,00  | 9,10  | 36,00                     | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,26                         | 0,00   | 0,03 |
| Хлеб местный                                     | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36 | 77,20                     | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                           |                         |                 | 28,70                               | 35,45 | 99,30 | 851,20                    | 0,24          | 0,23 | 13,57 | 277,45                       | 114,62 | 4,74 |
| ЧЕТВЕРГ                                          |                         |                 |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Йогурт фруктовый                                 |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54  | 78,00                     | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00 |
| Круассан со сгущенкой                            |                         | 90              |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Рассольник ленинградский со<br>сметаной          | 56                      | 240/10          | 2,40                                | 5,00  | 15,70 | 123,00                    | 0,08          | 0,06 | 6,71  | 23,04                        | 23,18  | 0,86 |
| Картофельное пюре                                | 146                     | 180             | 3,70                                | 5,90  | 24,00 | 166,00                    | 0,14          | 0,12 | 12,45 | 42,72                        | 34,08  | 1,24 |
| Котлета рыбная со сливочным<br>маслом            | 83                      | 100/5           | 24,00                               | 11,67 | 13,83 | 259,00                    | 0,14          | 0,15 | 0,20  | 62,00                        | 53,32  | 1,25 |
| Сок фруктовый пакетированный                     |                         | 200             |                                     |       |       |                           |               |      |       |                              |        |      |
| Напиток яблочный                                 | 320                     | 200             | 0,10                                | 0,10  | 24,00 | 94,00                     | 0,01          | 0,00 | 1,00  | 4,15                         | 1,95   | 0,54 |
| Хлеб местный                                     | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36 | 77,20                     | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                           |                         |                 | 37,30                               | 26,62 | 98,43 | 797,20                    | 0,44          | 0,36 | 21,53 | 340,91                       | 154,08 | 5,45 |

**ДЕНЬ:** Пятница  
**НЕДЕЛЯ:** Первая  
**СЕЗОН:** Осенне-зимнее  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:** С 12-ти лет и старше

## ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)

| Наименование блюда                            | номер рецеп-туры | Масса порции | Пищевая ценность изделия (блюда) |       |        | Энерг. цен-ть, Ккал | Витамины (мг) |      |       | Минеральные элементы (мг) |        |       |
|-----------------------------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|-------|--------|---------------------|---------------|------|-------|---------------------------|--------|-------|
|                                               |                  |              | Б                                | Ж     | У      |                     | В 1           | В 2  | С     | Ca                        | Mg     | Fe    |
| ПЯТНИЦА                                       |                  |              |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |       |
| Йогурт фруктовый                              |                  | 130          | 4,46                             | 3,47  | 7,54   | 78,00               | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                    | 22,75  | 0,00  |
| Ватрушка с картофелем                         |                  | 75           |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 58               | 240/10       | 2,00                             | 5,40  | 12,80  | 111,00              | 0,05          | 0,06 | 7,95  | 40,71                     | 22,90  | 1,08  |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 183              | 180/5        | 10,60                            | 6,80  | 46,30  | 312,00              | 0,31          | 0,16 | 0,00  | 17,21                     | 162,83 | 5,58  |
| Биточек рубленый из птицы со сливочным маслом | 136              | 94/6         | 15,00                            | 21,40 | 15,50  | 316,00              | 0,07          | 0,11 | 0,39  | 22,00                     | 22,69  | 1,79  |
| Сок фруктовый пакетированный                  |                  | 200          |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |       |
| Чай с сахаром и с лимоном                     | 302              | 200          | 0,20                             | 0,00  | 9,30   | 38,00               | 0,00          | 0,00 | 1,12  | 2,73                      | 0,73   | 0,06  |
| Хлеб местный                                  | 1.6              | 40           | 2,64                             | 0,48  | 13,36  | 77,20               | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                     | 18,80  | 1,56  |
| Итого:                                        |                  |              | 34,90                            | 37,55 | 104,80 | 932,20              | 0,50          | 0,36 | 10,63 | 291,65                    | 250,70 | 10,07 |

ДЕНЬ:  
 НЕДЕЛЯ:  
 СЕЗОН:  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:

Понедельник, вторник  
 Вторая  
 Осенне-зимнее  
 С 12-ти лет и старше

## ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)

СЕЗОН:

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:

С 12-ти лет и старше

| Наименование блюда                            | номер рецеп-туры | Масса порции | Пищевая ценность изделия (блюда) |       |        | Энерг. цен-ть, Ккал | Витамины (мг) |      |       | Минеральные элементы (мг) |        |      |
|-----------------------------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|-------|--------|---------------------|---------------|------|-------|---------------------------|--------|------|
|                                               |                  |              | Б                                | Ж     | У      |                     | В 1           | В 2  | С     | Ca                        | Mg     | Fe   |
| ПОНЕДЕЛЬНИК                                   |                  |              |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Йогурт фруктовый                              |                  | 130          | 4,46                             | 3,47  | 7,54   | 78,00               | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                    | 22,75  | 0,00 |
| Ватрушка "Венгерская"                         |                  | 75           |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Суп картофельный с бобовыми                   | 65               | 250          | 7,30                             | 4,40  | 30,80  | 204,00              | 0,20          | 0,08 | 4,66  | 38,30                     | 42,23  | 2,23 |
| Макаронные изделия с тертым сыром             | 229              | 200          | 11,44                            | 17,00 | 36,55  | 353,00              | 0,08          | 0,10 | 0,14  | 211,58                    | 19,40  | 1,01 |
| Свежий огурец порционно                       |                  | 100          | 0,72                             | 0,09  | 2,90   | 11,00               | 0,00          | 0,00 | 2,00  | 20,00                     | 5,00   | 0,50 |
| Сок фруктовый пакетированный                  |                  | 200          |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Сок фруктовый                                 | 399              | 200          | 1,00                             | 0,20  | 20,20  | 92,00               | 0,02          | 0,00 | 4,00  | 14,00                     | 18,00  | 0,80 |
| Хлеб местный                                  | 1.6              | 40           | 2,64                             | 0,48  | 13,36  | 77,20               | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                     | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                        |                  |              | 27,56                            | 25,64 | 111,35 | 815,20              | 0,37          | 0,21 | 11,97 | 492,88                    | 126,18 | 6,10 |
| ВТОРНИК                                       |                  |              |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Йогурт фруктовый                              |                  | 130          | 4,46                             | 3,47  | 7,54   | 78,00               | 0,00          | 0,00 | 1,17  | 195,00                    | 22,75  | 0,00 |
| Круассан со сгущенкой                         |                  | 90           |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Рассольник ленинградский со сметаной          | 56               | 240/10       | 2,40                             | 5,00  | 15,70  | 123,00              | 0,08          | 0,06 | 6,71  | 23,04                     | 23,18  | 0,86 |
| Картофельное пюре                             | 146              | 180          | 3,70                             | 5,90  | 24,00  | 166,00              | 0,14          | 0,12 | 12,45 | 42,72                     | 34,08  | 1,24 |
| Котлета рубленая из птицы со сливочным маслом | 136              | 94/6         | 15,00                            | 21,40 | 15,50  | 316,00              | 0,07          | 0,11 | 0,39  | 22,00                     | 22,69  | 1,79 |
| Салат из свеклы с растительным маслом         | 25               | 100          | 1,70                             | 8,00  | 8,30   | 116,00              | 0,02          | 0,04 | 2,35  | 42,41                     | 23,44  | 1,51 |
| Сок фруктовый пакетированный                  |                  | 200          |                                  |       |        |                     |               |      |       |                           |        |      |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 310              | 200          | 0,50                             | 0,10  | 30,90  | 123,00              | 0,06          | 0,19 | 0,11  | 14,19                     | 8,07   | 0,89 |
| Хлеб местный                                  | 1.6              | 40           | 2,64                             | 0,48  | 13,36  | 77,20               | 0,07          | 0,03 | 0,00  | 14,00                     | 18,80  | 1,56 |
| Итого:                                        |                  |              | 30,40                            | 44,35 | 115,30 | 999,20              | 0,44          | 0,55 | 23,18 | 353,36                    | 153,01 | 7,85 |

ДЕНЬ:

НЕДЕЛЯ:

СЕЗОН:

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:

Среда, четверг

Вторая

Осенне-зимнее

С 12-ти лет и старше

# ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)

| Наименование блюда                                | номер<br>рецеп-<br>туры | Масса<br>порции | Пищевая ценность<br>изделия (блюда) |       |        | Энерг.<br>цен-ть,<br>Ккал | Витамины (мг) |       |       | Минеральные элементы<br>(мг) |        |       |
|---------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------|--------|---------------------------|---------------|-------|-------|------------------------------|--------|-------|
|                                                   |                         |                 | Б                                   | Ж     | У      |                           | В 1           | В 2   | С     | Ca                           | Mg     | Fe    |
|                                                   |                         |                 |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| СРЕДА                                             |                         |                 |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Йогурт фруктовый                                  |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54   | 78,00                     | 0,00          | 0,00  | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00  |
| Ватрушка с картофелем                             |                         | 75              |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Суп картофельный с рыбной консервой               | 87                      | 250             | 8,61                                | 8,40  | 14,34  | 167,25                    | 0,10          | 9,11  | 15,00 | 45,30                        | 47,35  | 1,26  |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 183                     | 180/5           | 10,60                               | 6,80  | 46,30  | 312,00                    | 0,31          | 0,16  | 0,00  | 17,21                        | 162,83 | 5,58  |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сливочным маслом | 128                     | 100/5           | 20,11                               | 14,00 | 13,55  | 263,00                    | 0,23          | 1,70  | 12,38 | 24,25                        | 23,24  | 6,25  |
| Сок фруктовый пакетированный                      |                         | 200             |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Чай с сахаром и с лимоном                         | 302                     | 200             | 0,20                                | 0,00  | 9,30   | 38,00                     | 0,00          | 0,00  | 1,12  | 2,73                         | 0,73   | 0,06  |
| Хлеб местный                                      | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36  | 77,20                     | 0,07          | 0,03  | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56  |
| Итого:                                            |                         |                 | 46,62                               | 33,15 | 104,39 | 935,45                    | 0,71          | 11,00 | 29,67 | 298,49                       | 275,70 | 14,71 |
| ЧЕТВЕРГ                                           |                         |                 |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Йогурт фруктовый                                  |                         | 130             | 4,46                                | 3,47  | 7,54   | 78,00                     | 0,00          | 0,00  | 1,17  | 195,00                       | 22,75  | 0,00  |
| Ватрушка "Венгерская"                             |                         | 75              |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 58                      | 240/10          | 2,00                                | 5,40  | 12,80  | 111,00                    | 0,05          | 0,06  | 7,95  | 40,71                        | 22,90  | 1,08  |
| Жаркое по-домашнему                               | 98                      | 200             | 20,22                               | 20,22 | 19,56  | 347,00                    | 0,11          | 0,16  | 2,71  | 30,54                        | 49,46  | 3,78  |
| Сок фруктовый пакетированный                      |                         | 200             |                                     |       |        |                           |               |       |       |                              |        |       |
| Напиток яблочный                                  | 320                     | 200             | 0,10                                | 0,10  | 24,00  | 94,00                     | 0,01          | 0,00  | 1,00  | 4,15                         | 1,95   | 0,54  |
| Хлеб местный                                      | 1.6                     | 40              | 2,64                                | 0,48  | 13,36  | 77,20                     | 0,07          | 0,03  | 0,00  | 14,00                        | 18,80  | 1,56  |
| Итого:                                            |                         |                 | 29,42                               | 29,67 | 77,26  | 707,20                    | 0,24          | 0,25  | 12,83 | 284,40                       | 115,86 | 6,96  |

ДЕНЬ: Пятница  
НЕДЕЛЯ: Вторая  
СЕЗОН: Осенне-зимнее  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12-ти лет и старше

ЗАВТРАК-ОБЕД (ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ)

| Наименование блюда                               |     |        | номер<br>рецеп-<br>туры | Масса<br>порции | Пищевая ценность<br>изделия (блюда) |         |      | Энерг.<br>цен-ть,<br>Ккал | Витамины (мг) |        |        | Минеральные элементы<br>(мг) |    |    |
|--------------------------------------------------|-----|--------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|---------|------|---------------------------|---------------|--------|--------|------------------------------|----|----|
|                                                  |     |        |                         |                 | Б                                   | Ж       | У    |                           | В 1           | В 2    | С      | Ca                           | Mg | Fe |
| ПЯТНИЦА                                          |     |        |                         |                 |                                     |         |      |                           |               |        |        |                              |    |    |
| Йогурт фруктовый                                 |     | 130    | 4,46                    | 3,47            | 7,54                                | 78,00   | 0,00 | 0,00                      | 1,17          | 195,00 | 22,75  | 0,00                         |    |    |
| Круассан со сгущенкой                            |     | 90     |                         |                 |                                     |         |      |                           |               |        |        |                              |    |    |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 55  | 240/10 | 2,00                    | 5,40            | 8,80                                | 96,00   | 0,06 | 0,06                      | 12,01         | 40,62  | 19,86  | 0,73                         |    |    |
| Каша рисовая рассыпчатая                         | 187 | 180/5  | 4,40                    | 4,70            | 45,00                               | 248,00  | 0,04 | 0,03                      | 0,00          | 5,57   | 30,52  | 0,63                         |    |    |
| Гуляш из курицы                                  | 260 | 100    | 14,55                   | 16,79           | 2,89                                | 221,00  | 0,00 | 0,00                      | 0,00          | 21,81  | 22,00  | 3,06                         |    |    |
| Сок фруктовый пакетированный                     |     | 200    |                         |                 |                                     |         |      |                           |               |        |        |                              |    |    |
| Чай с сахаром                                    | 300 | 200    | 0,20                    | 0,00            | 9,10                                | 36,00   | 0,00 | 0,00                      | 0,00          | 0,26   | 0,00   | 0,03                         |    |    |
| Хлеб местный                                     | 1.6 | 40     | 2,64                    | 0,48            | 13,36                               | 77,20   | 0,07 | 0,03                      | 0,00          | 14,00  | 18,80  | 1,56                         |    |    |
| Итого:                                           |     |        | 28,25                   | 30,84           | 86,69                               | 756,20  | 0,17 | 0,12                      | 13,18         | 277,26 | 113,93 | 6,01                         |    |    |
| ВСЕГО каллорий                                   |     |        |                         |                 |                                     | 8841,50 |      |                           |               |        |        |                              |    |    |

Примечание:  
1. Все овощи и фрукты обрабатываются теплой, кипяченой водой;  
2. Используется йодированная соль и хлеб с добавлением йодированной соли;  
3. Проводится витаминизация 3-ех блюд;  
4. Примерное меню составлено с использованием:  
- " Сборника технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для школьного питания - Уфа 2021 г. в 2-ух частях ООО Фирма "Партнер";  
При образовании экономии денежных ассигнований возможна выдача дополнительно: фруктовых соков пакетированных, фруктов