

МЕНЮ ПЛАТНОЕ (Дети с 11-ти лет и старше)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Нейман А.Г.

МКОУ ООШ г. Сосновка									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК			
Завтрак	2 блюдо	440	Пельмени "Элитные" отварные со сметаной	200/20	60,99	Калорийность	Белки	Жиры	29.01.2024
	гор.напиток	310	Компот из смеси сухофруктов	200	5,47	341,00	21,10	12,45	Углеводы
	закуска		Свежий огурец порционно	60	12,00	123,00	0,50	0,10	36,05
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	6,60	0,43	0,05	30,90
МКОУ ООШ г. Сосновка					80,26	77,20	2,64	0,48	1,74
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ВТОРНИК			
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	14,05	Калорийность	Белки	Жиры	30.01.2024
	гор.блюдо	1	Нагетсы куриные со сливочным маслом	120/6	64,79	166,00	3,70	5,90	Углеводы
	гор.напиток	324	Кисель	200	4,48	338,00	17,28	22,14	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	76,00	0,00	0,00	17,55
МКОУ ООШ г. Сосновка					85,12	77,20	2,64	0,48	20,00
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	СРЕДА			
Завтрак	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180/5	6,69	Калорийность	Белки	Жиры	31.01.2024
	гор.блюдо	99	Биточек мясной со сливочным маслом	100/5	45,58	233,00	6,50	4,40	Углеводы
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	2,37	320,00	20,60	18,30	40,00
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	36,00	0,20	0,00	17,50
МКОУ ООШ г. Сосновка					56,44	77,20	2,64	0,48	9,10
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ЧЕТВЕРГ			
Завтрак	гарнир	146	Картофельное пюре	180	14,05	Калорийность	Белки	Жиры	01.02.2024
	гор.блюдо	83	Шницель рыбный со сливочным маслом	100/5	30,02	166,00	3,70	5,90	Углеводы
	гор.напиток	320	Напиток яблочный	200	5,47	259,00	24,00	11,67	24,00
	хлеб	1.6	Хлеб ржаной	40	1,80	94,00	0,10	0,10	13,83
МКОУ ООШ г. Сосновка					51,34	77,20	2,64	0,48	24,00
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ПЯТНИЦА			
Завтрак	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	9,93	Калорийность	Белки	Жиры	02.02.2024
	гор.блюдо	136	Котлета куриная со сливочным маслом	100/6	48,07	312,00	10,60	6,80	Углеводы
	закуска	25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,35	316,00	15,00	21,40	46,30
	гор.напиток	302	Чай с сахаром и с лимоном	200	3,93	69,00	1,00	4,80	15,50
МКОУ ООШ г. Сосновка					67,08	38,00	0,20	0,00	5,00
					1,80	77,20	2,64	0,48	9,30
ИТОГО					340,24				