**Как отвечать на уроке.**

1. Когда отвечаешь, старайся собрать все свое внимание только на вопросе, который задал тебе учитель.
2. Думай только о предмете своего ответа. Не распыляй свое внимание на мысли о том, какую получишь оценку, что скажет учитель, что скажут подруги или друзья. Тебе нужно лишь одно: сказать все, что знаешь по теме заданного вопроса.
3. Не бойся. Страх парализует работу мозга. Он пагубно влияет на память, и ты не сможешь сказать даже четверти того, что знаешь.
4. Если ты начнешь слушать подсказки, твое сознание автоматически перестает работать самостоятельно. Слушание подсказок - это результат обыкновенной трусости, неверия в собственную возможность ответа. А когда не веришь себе, ты не можешь показать даже те знания, которыми владеешь.
5. При ответах на уроках, так же, как и в других делах, необходимо иметь практику. Поэтому чаще поднимай руку на уроках, чаще выступай, чтобы не бояться громко выступать перед целым классом. Тогда это станет для тебя привычным делом, и ты не будешь теряться у доски.